

Animations offertes par  
la Municipalité et le CCAS  
(Centre Communal d'Actions Sociales)

**Réservations impératives :**

[ccas@ville-roquefort-les-pins.fr](mailto:ccas@ville-roquefort-les-pins.fr)

**04 92 60 35 06**

Retrouvez toute l'actualité  
municipale sur :  
[www.ville-roquefort-les-pins.fr](http://www.ville-roquefort-les-pins.fr)

 **Ville Roquefort les Pins**  
 **ville\_roquefort\_les\_pins**

Activités réservées aux séniors de la commune  
dans la limite des places disponibles.

*Les informations contenues dans le présent programme sont  
livrées à titre indicatif et sous réserve de modifications.*

Conception Service Communication de Roquefort-les-Pins / Ne pas jeter sur la voie publique  
Licence entrepreneur L-R-22-008154

ÉVÈNEMENT

# Semaine BLEUE

du 30 septembre  
au 4 octobre

Bouger  
ensemble...  
pour entretenir  
la flamme !

Inscriptions  
obligatoires



A l'occasion de la Semaine Bleue, sur le thème :  
"Bouger ensemble... pour entretenir la flamme !"  
Le CCAS de Roquefort-Les-Pins et ses partenaires  
s'associent, pour présenter un programme d'animations  
gratuites à destination des séniors.

Nous aurons plaisir à vous retrouver, alors venez nombreux,  
car une chose est sûre, ça va « bouger » pendant la Semaine Bleue !

## LUNDI 30/09 Journée *d'ouverture*

de 9h30 à 10h00 **Petit déjeuner de Bienvenue**  
Salle d'activité Place du Marché

de 10h00 à 11h00 **Réveil musculaire**  
avec Thomas Pomares  
Salle d'activité Place du Marché

de 14h30 à 16h00 **Conférence AURIA**  
"l'adaptation des plantes aux milieux salés"  
Cinéma Le Pavillon Bleu  
(entrée gratuite aux habitants de + 60 ans)



## MARDI 01 Journée *découverte*

de 8h30 à 14h30 **Marche bleue intergénérationnelle**  
avec "l'association de randonnée de Roquefort-les-Pins"  
et les enfants de l'école Jean Camp  
Départ parking de la Mairie,  
prévoir le pique-nique

de 14h00 à 15h30 **Quizz alimentaire**  
avec Aline Gutfreund,  
diététicienne nutritionniste  
Salle du Conseil Municipal



*Crèche fil rouge*

ateliers pâtisserie, lecture de contes, yoga et tissage avec les personnes  
qui participent au projet intergénérationnel à l'année

## MERCREDI 02 Journée *intergénérationnelle*

avec les enfants du Centre de Loisirs

de 10h00 à 11h30 **Atelier "tonicité"**  
avec "EQUILIBRE AZUR"  
Salle Charvet

de 12h00 à 14h00 **Repas avec les enfants**  
Cantine Scolaire proche Charvet

de 14h30 à 15h30 **Atelier "respiration"**  
avec "META YOGA"  
École Jean Camp

## JEUDI 03 Journée *créative*

de 10h00 à 12h00 **Atelier théâtre**  
avec "l'ASEPT PACA"  
Cinéma Le Pavillon Bleu

de 14h00 à 16h00 **Atelier généalogie**  
avec "CEGAMA"  
Salle du Conseil Municipal



## VENDREDI 04 Journée *de clôture*

de 11h00 à 12h00 **Yoga en bleu**  
avec « Hamsa Yoga »  
Salle du Conseil Municipal

de 14h30 à 16h30 **Thé dansant**  
avec "l'Amicale Roquefortoise  
des danses de salon"  
Salle Charvet

